

Pärnu Rammumees ja Rammunaine 2024

Kuupäev:

-26 Mai

Registreerimine kell 10.00

Võistluse algus 11.15

Asukoht:

-Pärnu Rand

Võistlusklassid:

-Noormehed kuni 23a (kui on vähemalt viis võistlejat siis võistlevad enne mehi/naisi)

-Meeste avatud klass

-Naiste avatud klass

Võistluse käigus selgitatakse:

-Eesti meistrid rekka vedamises/tõmbamises

-Pärnu Rammumees ja Rammunaine 2024

-Eesti PRO Rammumehe liiga Pärnu etapi tulemused

Üldreeglid ja formaat:

- Enne igat võistlusala tutvustab kohtunik ala eripära ja võistlusreegleid kõigile võistlejatele.

- Lubatud on kasutada tõstevööd, randmesidemed ja põlvesidemeid, tõste jalanõusid, palgi särke jne. Lubatud ei ole mehaaniliselt sooritust parandavad atribuudid.

- Talgi, kriidi, magneesiumi vms aine kasutamine on lubatud kehal ja riietel.

Lubatud ei ole liimuvad vahendid.

- Võistleja riietus - lubatud on võistlustrikoo, lühikesed püksid, T-särk.

- Korraldaja võib reegleid muuta vastavalt vajadusele!

Plaanitavad alad:

-Rekka vedamine

*Võistleja kinnitatakse rakmetega 10t veoauto külge (naistel veoauto 4t).

*Võistlejal on aega 90 sekundit, et veoauto vedada 15m kaugusele.

*Võidab see, kes veab veoauto kõige kiiremini 15m kaugusele.

NB! Võistluspind on kõva kattega!

-Vaatide/liivakottide kõrgusvise

*Võistleja peab viskama tünnid üle 4m kõrguse takistuse. **Meestel 14kg, 16kg, 18kg, 20kg, 20kg, 22kg, 22kg Naistel sangpommid 5kg, 5kg, 8kg, 8kg, 10kg, 10kg, 12kg**

*Võidab see, kes viskab objektid kõige kiiremini või viskab kõige rohkem objekte üle takistuse.

*Kohtunik registreerib aja siis kui objekt maandub.

*OHUTUSREEGEL! Objekti puutumine peale viset (enne maandumist) on peakohtuniku poolt karistatav ja lõpuajale lisatakse 10 sekundit!

NB! Võistluspind on liivarand!

-Viiking press

*Võistleja tõstab Viiking Press seadmel raskust pea kohale **Mehed 80kg/100kg/120kg Naised 40kg**

*Võidab see, kes tõstab raskust kõige rohkem kordusi pea kohale
NB! Võistluspind on liivarand!

-Kompleks ala

*Võistlusdistsants on 15m+15m.

*Võistleja kannab tünni 15m kaugusele. **Mehed 100kg Naised 55kg**

*Võistleja tõmbab sealt kelgu algpunkti tagasi. **Mehed 150kg Naised 75kg**

*Võidab see, kes läbib raja kõige kiiremini või jõuab kõige kaugemale.

NB! Võistluspind on liivarand!

-Raskuse hoidmine enda eest sirgetel kätel

*Võistleja tõstab maast tünni enda ette õlgade kõrgusele **Mehed 20kg Naised 12kg**

*Selg ja tuhar peavad kogu aja vältel puudutama seljatuge.

*Võidab see, kes hoiab raskust õigel kõrgusel kõige kauem.

NB! Võistluspind on liivarand!

TÄHTIS MÄRKUS: Korraldaja võib reegleid ja alasid muuta vastavalt vajadusele!

INFO:

striidikool@hotmail.com

Ain Kimber +372 51 970 938