

Pärnu Rammumees ja Rammunaine

Kuupäev ja toimumiskoht

31.mai Pärnu ranna DÜÜN

Akrediteering avatud võistluspaigas 9.00 – 10.00

Võistluse algus 10.30

Võistlus toimub spordifestival Kevad Battles raames, mis koondab efektseid spordialasi, mis ei kuulu Olümpiamängude repertuaari, seal hulgas rammusport.

Võistlusklassid

-U23 23a

-Mehed

-Naised

Võistluse käigus selgitatakse:

Eesti meistrid veoauto tõmbamises

Pärnu Rammumees ja Rammunaine 2025

Autasustamised toimuvad kell 17:00

Võistlusalad noormeestele kuni 23a ja meestele

Kompleksala

Võistlusdistsants kokku on 45m

Võistleja kannab tünni 15m kaugusele platvormile, platvormi juurest tuleb stardipunkti tagasi tõmmata kelk (distsants 15m) ning kelgu üle stardijoone tõmmates võtta kõrvalt maast treeningnukk ning tassida see platvormini (distsants 15m).

Võistlus toimub kahel rajal korraga.

Vaatide kõrgusvise

Võistleja peab viskama tünnid üle 4m kõrguse lati.

Paremuse järjestus tekib selle järgi kes viskab kiiremini tünnid üle lati või kui mingit raskust ei suudeta üle visata, siis visatud raskuste järgi.

Palgi tõstmine

Palgi tõstmiseks on aega 2 minutit, kohtunik jälgib tõstmise sooritust ning fikseerib selle järgi tõste korduste arvu. Palgi tõstmisel on võimalik valida kahe raskuse vahel, mis täpsustatakse kõigile võistlejatele ennem võistlust.

Palgi tõstmine toimub kahel rajal korraga.

Veoauto vedamine

10t raskusega veoauto tõmbamine toimub veidi peavõistlusalast eemal, rannapromenaadil.

Veoauto vedamise limiitaeg on 90 sekundit ning distants 15m.

Võistluspind on kõvakattega tee.

Naised

Kompleksala

Võistlusdistsants kokku on 45m

Võistleja kannab tünni 15m kaugusele platvormile, platvormi juurest tuleb stardipunkti poole tagasi kantida väiksemat traktori rehvi 5x ning seejärel stardijoone juures maast treeningnukk tassida platvormini (distsants 15m).

Võistlus toimub kahel rajal korraga.

Palgi tõstmine

Palgi raskuseks on 43 kg ning palki tuleb 2 min jooksul tõsta sirgetele kätele pea kohale nii palju kui jõuab.

Kivide tõstmine

Maakivid tuleb tõsta aja peale enda ees olevale kolmele alusele.

Limitaeg 1 min.

Üldreeglid ja paremusjärjestiku tekkimine:

Ennem igat võistlusala tutvustab kohtunik ala eripära ja räägib üle võistlusreeglid.

Alad mille juures ei ole kirjas limiitaega või raskus, siis need tehakse teatavaks maikuuks.

Lubatud on kasutada tõstevööd, randmesidemeid, põlvesidemeid, tõstejalanõusid, plagi särke jne. Lubatud ei ole mehaaniliselt sooritust parandavaid asju.

Talgi ja magneesiumi kasutamine kehal ja riietel on lubatud, lubatud ei ole liimuvate ainete kasutamine.

Vajadusel võib korraldaja reegleid mõjuval põhjusel muuta.

Paremus arvestus tekib punktide järgi. Mõningate alade eest saab punkte kiiruse ja teistel aladel korduste arvu eest. Kõige kiirema aja või korduste arvu sooritanud võistleja saab numbrilises järjestuses kõige vähem punkte.

Näide: Võistleja võitis palgitõstmise ala ning saab selle eest 1p. Võistluse lõpuks on võitnud võistleja kelle punktiskoor on kõige madalam.